セルフプログラム実施日 人と自然の共生館でぬりえを毎日だしているよ! 2024 足立区都市農業公園 ・「当日プログラム」は一部を除き、当日9:00~都市農業交流館1階 🕑 …ビジターセンター (ぬりえ) 🛚 …工房棟 (昔あそび) ビジターセンターにて受付します。※詳細は HP をご確認ください。 プログラム情報 「▲」がついている文字のプログラムは新規受付ができません。 イベントの詳細は裏面またはホームページでご確認ください 月 水 火 木 金 土 日 ★●草木染め体験 T P M O A IPMのみ ラジオ体操 雨天・強風中止 イベントの詳細は裏面 今月は「シャリンバイ」 土日祝日以外の平日 田植え体験(事前募集) 田植え体験(事前募集) またはホームページで 13:30~15:30  $(1)10:00\sim12:00$ ご確認ください ②13:30~15:30 動かそう ▲田んぼでお米を作ってみよう③ 5 3 4 E **IPMO** I PMのみ I PMO A いやしの太極拳(4日制) 三味線教室(事前・当日募集) (事前募集) ①入門 11:00~12:15 1) 初級 9:30~10:30 ② 中級 12:30~13:45 (2) 中級 10:40~11:40 休園日 ③ 上級 14:00~15:15 ▲有機農家に教わる 「おいしい野菜の作り方教室」前期⑦ ▲植物画教室 14<sub>E</sub> 10 E 11 12 13 15 16 IPMのみ 工 PMのみ ★◎紙すき体験 1)10:00~11:30 いやしの太極拳(4日制) ★●草木染め体験 としのう俳句サロン ②13:30~15:00 (事前募集) 三味線教室(事前:当日募集) 10:00~11:30 ハーブ摘み取り&ミニ講座 ①入門 11:00~12:15 13:30~15:30 1) 初級 ★●ジャガイモの収穫体験 9:30~10:30 ②13:30~15:00 10:30~12:00 ②中級 12:30~13:45 ② 中級 10:40~11:40 歌声広場ソラシド 14:00~15:15 (3) 上級 野あそびようちえん11:00~11:45 10:30~11:50 防災 DAY 親子でテントを組み立てよう 21 23 17 E 22 I PMOH 18 19 I PMのみ 田んぼの生きものさがし いやしの太極拳(4日制) 田んぼの生きものさがし 畑のようちえん 三味線教室(事前・当日募集) 畑でアート講座 (事前募集) 10:00~11:30 (事前募集) としのう満喫(事前募集) ①入門 11:00~12:15 (事前募集) 1) 初級 9:30~10:30 休園日 12:30~13:45 ② 中級 ③ 上級 「ニンジンの葉でストール染め 10:30~11:50  $10:00\sim10:45$ 歌声広場ソラシド 10:00~11:00 ②中級 14:00~15:15 ~ニンジンを使った軽食付き~」 10:40~11:40 (2)11:00~11:45 絵手紙教室 (事前募集) 13:00~15:00 植物画教室(事前募集) ▲有機農家に教わる 経絡ヨガ(事前·当日募集) 10:15~12:00 「おいしい野菜の作り方教室」前期⑧ 28 26 25 24 T PMOA IPMOA TPMOA いやしの太極拳(4日制) としのうクラフト 13:30~14:45 ★●草木染め体験 (事前募集) 植物の型どりをしてみよう ①10:00**~**11:30 (1) 初級 9:30~10:30 (2)13:30~15:00 ②中級 10:40~11:40 ウクレレ教室(事前・当日募集) 歌声広場ソラシド ①初心者 11:00~12:30

10:30~11:50

★ …現地受付(●)…時間内随時対応

13:30~15:00

② 通常

10:00~11:30

13:30~14:15

10:00~11:30

10:00~12:30

14:00~15:00

▲田んぼでお米を作ってみよう④

### やりたいときにその場で参加できる! /

# 都市農業公園で「実施場所受付」のイベントマップ

この地図に掲載されているプログラム以外は「ビジターセンター」で朝 9:00 より受付を行います

#### 工房棟・紙すき染色室 ● …時間内随時対応

#### ★●昔あそび参加無料

けん玉やビー玉など昔のおもちゃで遊ぼう!

※内容は時期によって変わります。 日程:表面 💷 マークの日 時間:13:30~15:00

#### ★●草木染め体験 参加有料

昔ながらの染め物を体験しよう!

※内容は時期によって変わります。 日時:表面でご確認ください。

対象:どなたでも

(※小学3年生以下の方は

保護者1人の同伴必須)

#### ★◎紙すき体験 参加有料

紙すきでハガキを作ろう! 日時:表面でご確認ください。

対象:どなたでも

(※小学3年生以下の方は

保護者1人の同伴必須)





牛乳パックからハガキをつくろう!

### 📔 ビジターセンタ

★●生きものぬりえ 参加無料

日程:表面 2 マークの日に配布

時間:9:00~16:00

正門



表面に「★マークが ついているイベント」 と「ラジオ体操」が 対象だよ!



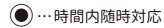
## 遊具広場

### 🜐 人と自然の共生館

★◉生きものぬりえ

日程:毎日

時間:9:00~16:00



(参加無料)

レストハウス

「キッチンとれたて」





画像はイメージです

### 正門前広場

#### ラジオ体操

…時間内随時対応

朝から元気に1日を過ごそう!

参加無料

日程:平日(休園日を除く)

時間:9:10~※雨天・強風中止

