

セルフプログラム実施日

人と自然の共生館ではぬりえを毎日だしているよ!

📺 …ビジターセンター(ぬりえ) 🏠 …工房棟(昔あそび)

イベントの詳細は裏面またはホームページでご確認ください

2024 7月 足立区都市農業公園 プログラム情報

・「当日プログラム」は一部を除き、当日 9:00~ 都市農業交流館 1階
ビジターセンターにて受付します。※詳細はHPをご確認ください。
・「▲」がついている文字のプログラムは新規受付ができません。

月	火	水	木	金	土	日	
1 📺 	2 📺 いやしの太極拳①(4日制) (事前募集) ①初級 9:30~10:30 ②中級 10:40~11:40 ▲植物画教室	3 休園日	4	5 📺	6 🏠	7 🏠 夏野菜の収穫体験(事前募集) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00	
8 📺 畑のようちえん (事前募集) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 としのう俳句サロン 13:30~15:30	9 📺 いやしの太極拳②(4日制) (事前募集) ①初級 9:30~10:30 ②中級 10:40~11:40 としのう満喫(事前募集) 「魔女のハーブ祭り」 11:00~14:30	10 📺 歌声広場ソラシド 10:30~11:50	11	12 📺 三味線教室(事前・当日募集) ①初級 11:00~12:15 ②中級 12:30~13:45 ③上級 14:00~15:15	13 ★📺草木染め体験 10:00~11:30 13:30~15:00 ▲有機農家に教わる 「おいしい野菜の作り方教室」前期⑨	14 🏠 自然さんぽ 11:00~11:45 ウクレレ教室(事前・当日募集) ①初心者 11:00~12:30 ②通常 13:30~15:00	
15 📺 🏠  としのう フリーマーケット 10:00~15:00 -ここにこフリマルシェ-	16 📺 いやしの太極拳③(4日制) (事前募集) ①初級 9:30~10:30 ②中級 10:40~11:40	17 休園日	18 📺 畑でアート講座 (事前募集) 10:00~11:00	19 📺 三味線教室(事前・当日募集) ①初級 11:00~12:15 ②中級 12:30~13:45 ③上級 14:00~15:15 植物画教室(事前募集) 10:15~12:00	20 🏠 ハーブ摘み取り&ハーブティータイム 11:00~12:00 絵手紙教室(事前募集) 13:00~15:00	21 ★📺紙漉き体験 10:00~11:30 13:30~15:00 野あそびようちえん 11:00~11:45 経絡ヨガ(事前・当日募集) 14:00~15:00	
22 📺	23 📺 いやしの太極拳④(4日制) (事前募集) ①初級 9:30~10:30 ②中級 10:40~11:40	24 📺 歌声広場ソラシド 10:30~11:50	25 	26 📺 三味線教室(事前・当日募集) ①初級 11:00~12:15 ②中級 12:30~13:45 ③上級 14:00~15:15	27 ★📺草木染め体験 10:00~11:30 13:30~15:00 歌声広場ソラシド 10:30~11:50	28 🏠 暑い夏を 涼しくすごそう! 芝生広場で水あそび 10:00~12:00 防災 DAY 「ロープワーク」 13:30~14:15 	
29 📺 	30 【8月分1回目】 📺 いやしの太極拳①(4日制) (事前募集) ①初級 9:30~10:30 ②中級 10:40~11:40	31	★📺草木染め体験 今月は「クチナシ」  イベントの詳細は裏面 またはホームページでご確認ください				 ラジオ体操 雨天・強風中止 土日祝日以外の平日 体を動かそう!

やりたいときにその場で参加できる！

都市農業公園で「実施場所受付」のイベントマップ

この地図に掲載されているプログラム以外は「ビジターセンター」で朝 9:00 より受付を行います

工 工房棟・紙すき染色室 ●…時間内随時対応

★●昔あそび **参加無料**

けん玉やビー玉など昔のおもちゃで遊ぼう！
※内容は時期によって変わります。
日程：表面 **工** マークの日
時間：13:30～15:00

★●草木染め体験 **参加有料**

昔ながらの染め物を体験しよう！
※内容は時期によって変わります。
日時：表面でご確認ください。
対象：どなたでも
(※小学3年生以下の方は
保護者1人の同伴必須)



★●紙すき体験 **参加有料**

紙すきでハガキを作ろう！
日時：表面でご確認ください。
対象：どなたでも
(※小学3年生以下の方は
保護者1人の同伴必須)



遊具広場

共 人と自然の共生館 ●…時間内随時対応

★●生きものぬりえ **参加無料**
日程：毎日
時間：9:00～16:00



レストハウス
「キッチンとれたて」

芝生広場

正門

ビ **ビジターセンター** ●…時間内随時対応

★●生きものぬりえ **参加無料**
日程：表面 **ビ** マークの日に配布
時間：9:00～16:00

正門前広場

ラジオ体操 **参加無料**
朝から元気に1日を過ごそう！
日程：土・日・祝日の平日
時間：9:10～※雨天・強風中止

表面に「★マークがついているイベント」と「ラジオ体操」が対象だよ！

