

実りの秋は 都市農で 稲刈り体験!



足立区
都市農業公園

ニュースレター



自然と遊ぶ
自然に学ぶ
自然と共に
生きる

9

2023
8,9 合併号

都市農米を
収穫しよう!



事前募集 稲刈り体験 9/30[±]・10/1^日

稲の刈取りとはざ掛け作業を体験しよう!

時間 9/30[±] 13:30~15:30
10/1^日 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

定員 各回10組(1組3人まで)

費用 800円(稲穂3本のお土産付き)

対象 小学3年生以上
(小学生は保護者1名の同伴が必須)

申込締切 9月12日(火) 必着
※希望日時・時間を必ずご記入ください。

オンライン
申込可

雨天中止

夏が来た! 虫捕りに出かけよう!



足立区
都市農業公園

ニュースレター



自然と遊ぶ
自然に学ぶ
自然と共に
生きる

8

2023
8,9 合併号

虫捕りをするときのお願い

- ・園内で捕まえた生きものの持ち帰りはできません。観察したら、捕まえた場所にはなしてあげよう!
- ・熱中症にくれぐれも気をつけよう! 虫捕りするときには小まめに休憩しよう。

当日募集 手ぶらで虫捕り 8/12[±]・13^日

虫捕り網を使って虫を捕まえよう!

時間 9:30~11:30 **費用** 無料(虫捕り網の貸出有り)

対象 どなたでも(未就学児は保護者の参加が必須)

参加方法 当日、園内芝生広場にて時間内随時受付。
※混雑時はお待ちいただく場合がございます。
※熱中症対策のため、時間制限を設ける場合があります。雨天中止

当日募集 虫捕り体験(セミ編) 8/20^日

いろんな種類のセミを探してみよう!

時間 9:30~10:30 **費用** 無料

定員 18人 **対象** どなたでも
(未就学児は保護者の参加が必須)

参加方法 当日、9:00より園内ビジターセンターにて先着順で受付。雨天中止

事前募集 野菜の収穫体験(9月) 9/17^日

無農薬・無化学肥料で育てたナスなどの旬の野菜を収穫します。

時間 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00

定員 各16組(保護者含め1組4人まで)

費用 800円/組(収穫した野菜のお土産付き)

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者の参加が必須)

申込締切 9月5日(火) 必着

少雨決行
荒天中止

オンライン
申込可

事前募集 ハロウィンのオーナメントづくり 10/9^{月祝}

アーティフィシャルフラワー(造花)を使ってハロウィンの飾りを作ります。

時間 ①10:00~11:00 ②11:30~12:30

定員 各回15組(1組2人まで)

費用 2,500円(作品はお持ち帰り)

対象 4歳以上(小学3年生以下は保護者1名の同伴が必須)

申込締切 9月19日(火) 必着

オンライン
申込可

事前募集 ハーブ教室「ドリームキャッチャー」づくり 8/27^日

園内で採取した植物を使って、北米に伝わる神聖な魔除け「ドリームキャッチャー」を作ります。

時間 10:30~12:00 **定員** 12人

費用 1,500円(作品はお持ち帰り)

対象 中学生以上

申込締切 8月8日(火) 必着

オンライン
申込可

事前募集 としのう満喫 魔女のバジル祭り 9/5^火

バジルを使ったハーブクラフトやレストランでの特製ランチを楽しめます。

時間 11:00~14:00 **定員** 12人

費用 3,500円(作品はお持ち帰り、特製ランチ付)

対象 20歳以上(同伴不可)

申込締切 8月22日(火) 必着

オンライン
申込可

事前募集 ハーブ教室「ハンガリーウォーターとハーブせっけんづくり」 9/24^日

ドライハーブをウォッカで漬けたハンガリーウォーターと石けんを作ります。

時間 10:30~12:00 **定員** 12人 **対象** 中学生以上

費用 1,500円(作品はお持ち帰り) **申込締切** 9月5日(火) 必着

オンライン
申込可

事前募集 全8回の連続講座 有機農家に教わるおいしい野菜の作り方教室

土づくりから野菜の種まき、定植、収穫までを有機・無農薬で実践します。

日程 9/9・23、10/7・21、11/11・25、12/9・23 **時間** 9:40~12:00 **定員** 15人

費用 9,600円(全8回分) **対象** 中学生以上で全日参加できる方

※初回で全額お支払いいただきます。 **申込締切** 8月22日(火) 必着

オンライン
申込可

事前募集 プログラムの申込方法(往復ハガキの場合)

往復ハガキに①プログラム名と希望日時(回が複数ある場合は必ず記入)、参加希望者全員の②住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥同伴者の有・無(「有」の場合は、同伴者名、年齢を()でご記入ください。)を明記の上、締切日必着で都市農業公園宛にご郵送ください。(返信面にも宛名を明記してください)。※1通につき1プログラムのみ申込可。※1プログラムにつき1人1回限り申込可。※応募者多数の場合は抽選となります。※同伴者は申込数に含まれません。※下欄の「おしらせ」をご確認の上、ご応募ください。※ハガキの郵送中の紛失などの事故につきましては、責任を負いかねます。

オンライン
申込可

livepocket

黄色いマークのオンライン申込は「ライブポケット」への会員登録が必要です。
※詳細はHPでご確認ください。

おしらせ

- ・感染症対策については、ホームページをご確認ください。
- ・天候や感染症等の予期せぬ事態により、プログラムが変更・中止となる場合がございます。
- ・プログラムが中止となった場合、ご応募いただいたハガキ代等の返却はいたしません。あらかじめご了承ください。

都市農業公園へのアクセス方法は中面をご確認ください。

昔あそびタイムカプセル



工房棟 あっちゃん

打ち水

暑い夏がやってきましたね！夏の風物詩といえ
ば、風鈴、かき氷、蚊取り線香、花火などいろい
ろなものがあありますが、暑い日は打ち水あそびを
しませんか？

「打ち水」とは、朝方に庭先や玄関に水をまく
ことで地面の表面温度を下げることができ、暑さ
を和らげてくれるものです。元々はお客様を招く
時に水をまいて清める礼儀作法のひとつでした。

昔から行われている打ち水をあそびに変えて夏
を楽しく過ごせる方法をご紹介します。柄杓で水をすく
ってどこまで遠くにまけるか競ったり、空の食器
洗剤の容器に水を入れて、地面に文字や絵を描い
てあそぶこともできます。ペットボトルのキャッ
プに穴を開けて代用するのもいいでしょう。

水に触れながら涼しく楽しく過ごせるなんて一
石二鳥！打ち水をして暑い夏を乗り切ろう！



朝か夕方がおすすめ！

涼しくなあれ！

薬草魔女フラクサの弟子 おすすめハーブの使い方



人と自然の共生館スタッフ ただちゃん

ハーブの香りで夏の暑さもリフレッシュ！

こんにちは！暑い夏が来てハーブも元気に育っていま
す。薬草魔女フラクサに弟子入りして早1年。いろい
ろなものを作ってきましたが、今回はハーブのクラフトとしてよ
く知られている『ポプリ』をご紹介します。

もともとフランス語のポットブリー（ごった煮）が語源
で日本語では【雑香、百花香】と言われています。作り
方はとても簡単で、乾燥させたハーブや花、果物の皮に保
留剤や精油を混ぜ合わせるだけ。香りだけでなく彩りも
楽しめるので、例えばプレゼントされた花束などでも作る
ことができます。

季節ごとに旬の花やハーブで作ってみても面白いです
し、お子さんと一緒に作ってみてもいいですね！

作ってみよう！ハーブのポプリ

- 準備するもの
- ①お好きなハーブ（乾燥させたもの）
 - ②オリスルート（保留剤）
 - ③彩り用の花（乾燥させたもの）

作り方 ハーブの葉は細かくちぎり、②と混ぜ合わせ、
③と一緒にコップや瓶などに入れたら完成！

①お好きなハーブ[今回使用したもの]

ローリエ ローズマリー レンズマートル
レモンユーカリ パラ アップルミント

まぜまぜ

③彩り用の花
ムギワラギクやサクラ
など、お好きな季節の花を
乾燥させたもの。

②オリスルート
ニオイアヤメという植物の根を
乾燥させたもの。香りを長持ち
させる効果がある。
なければハーブのみでもOK。

彩りよく入れたら 完成！

8月 イチオシ！ 当日募集 プログラム

もぐもぐ 都市農タイム
公園産の無農薬・無化学肥料の旬の野菜を試食します

8/5

[時間] 10:30~11:30
[定員] なくなり次第終了
[対象] どなたでも
(未就学児は保護者の参加が必須)
[費用] 無料

ハーブの摘み取り体験
季節のハーブを摘み取り香りを楽しもう。

8/12

[時間] 14:00~14:45
[定員] 6人
[対象] どなたでも
(小学3年生以下は保護者1名の同伴が必須)
[費用] 500円 雨天中止

昔あそび
けん玉やビー玉などの昔あそび道具で遊んでみよう。

8月の毎週
土・日 曜実施
※第2週は除く

[時間] ①10:00~12:00
②13:30~15:00
※時間内随時
[定員] なし
[対象] どなたでも
(未就学児は保護者の参加が必須)
[費用] 無料

9月

としのう歳時記「お月見」
お団子を作ってお月見飾りを準備しよう。

9/3

[時間] ① 10:00~11:00
② 13:30~14:30
[定員] 各回15人
[対象] 3歳以上
(中学生以下は保護者1人の同伴必須)
[費用] 800円

防災DAY「身近にできる火おこし体験」
身近な自然素材で火を起こせるか挑戦！

9/16

[時間] 13:30~14:15
[定員] 10人
[対象] どなたでも
(小学3年生以下は保護者1人の同伴必須)
[費用] 300円

チョウの観察とフジバカマの匂い袋づくり
チョウが集まるフジバカマの生葉で匂い袋を作ります。

9/23

[時間] ① 10:00~11:00
② 11:15~12:15
[定員] 各回12人
[対象] 小学生以上
(小学3年生以下は保護者の参加が必須)
[費用] 無料

夏のとしのうを満喫！ セルフで生きものビンゴ！

園内の生きものを捕まえて生きものビンゴを完成させよう！
ビンゴが完成したら生きものシールがもらえるよ！

実施日 8月の毎週 金、土、日曜日

時間 ①10:00~12:00 ②13:30~16:00 ※配布は終了時間の30分前まで

費用 無料

対象 どなたでも (未就学児は保護者の参加が必須)

持ち物 虫網、虫カゴ、帽子、水筒など
※道具の貸し出しは行っておりません。

参加方法 ビジターセンターにて時間内随時用紙を配布

としのうフリーマーケット

主催 ハッピー★スマイル 会場：足立区都市農業公園

第14回 8/20 第15回 9/17 入場無料 雨天決行

時間 10:00~15:00

詳しい内容は当公園のHPをご覧ください。
※公園では出店のご予約・お問い合わせ対応は行っておりません。

★出店希望の方はこちら★
メールをご希望の方はQRから
TEL:070-5577-0959
ハッピースマイル 佐藤まで

ご利用案内

- 開園時間
6月~9月 9:00~18:00
10月~5月 9:00~17:00
※駐車場をご利用の際は、開園時間の20分前までにご入場ください。
- 休園日
毎月第1・第3水曜日
年末年始(12/29~1/1)
※上記以外の臨時休園有り
- 入園料 無料
- 無農薬野菜販売所
「とれたてマルシェ」
時間：開園日 9:00~16:30
場所：都市農業交流館1階
- 駐車場
一般用 155台 大型用 6台 身障者用 5台
普30分毎 100円 (当日最大900円)
大30分毎 200円 (当日最大1,800円)
※大型車の利用は事前予約が必要です。

交通案内

- 西新井駅 徒歩約12分
- 足立区役所 徒歩約12分
- 王子駅 徒歩約12分
- 赤羽駅 徒歩約12分
- 川口駅 徒歩約12分
- 鹿浜橋 徒歩約12分
- 鹿浜五丁目 徒歩約5分

都市農業公園
〒123-0864 東京都足立区鹿浜2-4-1
Tel 03-3853-4114 Fax 03-3853-3729
E-mail toshino@ces-net.jp
URL https://www.ces-net.jp/toshino/

公式HP Instagram Facebook
QRコードについて※ご利用には通信料がかかります。SDGs MODEL ADACHI

キッチンとれたて 夏の新メニューがぞくぞく！

どんな色に変わるかな♪ としのう特製 ヤマモモ味の かき氷！

ママ科のハーブ「パタフライピー」の青色の花をつかった涼しげなかき氷。レモンシロップをかけると色が変わります！

公園産のヤマモモを使用。ヤマモモジャムをかけて真っ赤な赤富士に変身！

富士山かき氷 ¥600
アイスクリーム入り(青富士・赤富士)

ひまわりソフト ¥600
(マンゴー味・ワッフルボウル)

さっぱりトマトのつけ汁 あだち菜冷製うどん ¥930

営業時間 1階 10:00~17:00 (ラストオーダー 16:30)
2階 11:00~17:00

定休日 1階 毎週水曜日
2階 毎週水・木曜日

他にも色々なメニューをご提供♪
メニューの詳細はHPをチェック！